

Material suplementario

DIETAS SALUDABLES Y SOSTENIBLES: ¿SON POSIBLES EN LA ARGENTINA?

EZEQUIEL M. ARRIETA^{1,✉}; ALEJANDRO D. GONZÁLEZ² & ROBERTO J. FERNÁNDEZ³

¹ Instituto Multidisciplinario de Biología Vegetal (IMBIV), CONICET, Universidad Nacional de Córdoba, FCFyN, 5000 Córdoba, Argentina. ² Instituto Andino-Patagónico de Tecnologías Biológicas y Geoambientales (IPATEC), CONICET, Universidad Nacional del Comahue, 8400 San Carlos de Bariloche, Río Negro, Argentina. ³ Cátedra de Ecología e IFEVA-CONICET, Facultad de Agronomía, Universidad de Buenos Aires, 1417 Buenos Aires, Argentina

Ezequiel M. Arrieta: earrieta@imbiv.unc.edu.ar; Alejandro D. González: ale.agonzalez@gmail.com; Roberto J. Fernández: fernandez@agro.uba.ar

Contenido

Obtención de datos de la Tabla 1

Obtención de datos de la Tabla 3

Obtención de datos de la Tabla 1

Cambios en la eficiencia para producir un insumo agronómico (fertilizante nitrogenado) y productividad de cuatro productos de origen animal, y tres de origen vegetal durante el período de expansión mundial de la Revolución Verde. Mientras que los datos del ítem ‘fertilizante N’ fue obtenido de un trabajo previo (Pellegrini and Fernández 2018), los productos agropecuarios fueron obtenidos de la base de datos de la FAO (FAOSTATS, 2020) para los años 1961 y 2014 a escala global. Las unidades fueron convertidas para ser expresadas como kg/animal y ton/ha.

Los productos agropecuarios se clasifican en productos de origen animal y productos de origen vegetal. Dentro de los productos de origen animal, se encuentran a su vez las carnes (vacuna, aviar y porcina) y los productos derivados de animales (huevos y leche vacuna).

Los códigos de los productos elegidos fueron los siguientes:

- Carne vacuna: área “mundo”; elemento “rendimiento/peso en carcasa”; producto “carne, ganado vacuno”
- Carne aviar: área “mundo”; elemento “rendimiento/peso en carcasa”; producto “carne, pollo”
- Carne porcina: área “mundo”; elemento “rendimiento/peso en carcasa”; producto “carne, cerdo”
- Leche vacuna: área “mundo”; elemento “rendimiento/peso en carcasa”; producto “leche, entera fresca, vacuna”
- Huevos: área “mundo”; elemento “rendimiento/peso en carcasa”; producto “huevos de gallina”
- Maíz: área “mundo”; elemento “rendimiento”; producto “maíz”
- Trigo: área “mundo”; elemento “rendimiento”; producto “trigo”
- Arroz: área “mundo”; elemento “rendimiento”; producto “arroz”

Obtención de datos para la Tabla 3

Para obtener los valores expresados en la tabla 3 descargamos la base de datos sobre balance alimentario de la FAO para la Argentina en el último año disponible (2017). Posteriormente, categorizamos los productos alimentarios (n=80) en 12 grupos, dividimos las cantidades totales de cada grupo por la población del año estudiado (43937140) y llevamos los valores de miles de toneladas por año a gramos por día. Los productos alimentarios fueron asignados a los grupos de la siguiente manera.

- Verduras: tomates, cebollas, otros vegetales.
- Verduras almidonadas: mandiocas, papas, batatas.
- Frutas: naranjas y mandarinas, limones y limas, pomelos, otros cítricos, bananas, plátanos, manzanas, piñas, uvas, otras frutas.
- Frutos secos: frutos secos, nueces (con cáscara).
- Legumbres: porotos, arvejas, otras legumbres.
- Oleaginosas: soja, girasol, canola, algodón, olivas, otras oleaginosas.
- Cereales: trigo, arroz, cebada, maíz, centeno, avena, mijo, sorgo, otros cereales.
- Huevos: huevos.
- Lácteos: leche, manteca.
- Carne vacuna: carne vacuna (en carcasa).
- Carne porcina: carne porcina (en carcasa).
- Carne caprina: carne caprina (en carcasa).
- Carne de pescado: carne de pescado (en carcasa).

Para el caso de los alimentos ultraprocesados, las bebidas azucaradas y las carnes procesadas se procedió de manera diferente. Dado que FAOSTATS no presenta datos sobre carnes procesadas ni alimentos ultraprocesados y bebidas azucaradas, los valores de consumo de estos alimentos extraídos de Zapata et al. (2016). Este informe discute la evolución de la dieta argentina durante los últimos 20 años mediante un análisis de los cambios en la compra de alimentos (medido a través de las Encuestas Nacionales de Gastos de los Hogares). Si bien es posible diferenciar a los ítems alimentarios del grupo 'carnes procesadas', el informe no categoriza a los alimentos como ultraprocesados o bebidas azucaradas. Para tal fin utilizamos la clasificación de la Organización Panamericana de la Salud (PAHO 2019). La misma es la siguiente:

- Alimentos ultraprocesados
 - Cereales y legumbres: cereales para el desayuno y en barra (1.5 g/día).
 - Panificados y galletitas: galletitas (31 g/día), pan envasado (7 g/día).

- Lácteos: postres lácteos y otros (1.8 g/día), yogur (33 g/día), queso crema y untable (3.1 g/día).
- Aceites y grasas: margarina y otras grasas (3.3 g/día), mayonesa (4.6 g/día).
- Azúcares, dulces y golosinas: cacao (0.2 g/día), otras golosinas (0.8 g/día), chocolates y bombones (1.4 g/día), caramelos, chicles y chupetines (2.3 g/día), alfajores (2.2 g/día), helados y postres (8 g/día), dulces y compartos untables (8.7 g/día).
- Bebidas azucaradas
 - Bebidas sin alcohol: otros jugos (15 mL/día), jugos en polvo (159 mL/día), y gaseosas (198 mL/día).